



## PROVINCIALE TRAININGEN

Beste judoka,  
Beste ouder(s),

In het kader van verdere algemene ontwikkeling van onze judoka's sporen wij al onze leden aan om maximaal deel te nemen aan deze **maandelijke gratis extra trainingen** die worden ingericht door het Provinciaal Comité Limburg (PCL). Tijdens deze training krijgen onze judoka's de kans om judoka's van andere Limburgse clubs te ontmoeten en met hen te trainen in een vriendschappelijke en sportieve sfeer.

### PROVINCIALE RANDORI TRAINING (PRT) – U11 U13

Opgelet : Tijdens deze training dragen de judoka's enkel een witte (U11) of rode gordel (U13).

Datum	Locatie	Start	Einde
1 september 2018	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
6 oktober 2018	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
3 november 2018	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
8 december 2018	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
5 januari 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
9 februari 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
2 maart 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
6 april 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
4 mei 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
1 juni 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00

### PROVINCIALE RANDORI TRAINING (PRT) – U15 U18 U21

Datum	Locatie	Start	Einde
15 september 2018	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
13 oktober 2018	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
10 november 2018	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
15 december 2018	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
19 januari 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
23 februari 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
16 maart 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
20 april 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
18 mei 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00
15 juni 2019	Sporthal Alverberg, Herkenrodesingel 33, B-3500 Hasselt	14:00	16:00

Voor meer informatie over deze trainingen kan u terecht bij onze eigen trainers of rechtstreeks bij het PCL op [limburg@vjf.be](mailto:limburg@vjf.be). Indien vervoer een probleem zou zijn, kunnen wij eventueel zoeken voor personen waarmee uw zoon/dochter kan meerijden.

Met vriendelijke groeten,  
JC Sint-Truiden

**JUDO, ZOVEEL MÉÉR DAN EEN SPORT !**